

お日さまの光に誘われて散歩にでると、木々の新芽の緑や彩りあざやかなお花たちに出会い、自然と笑顔になってきます。

季節のめぐみと植物の美しさは、心と体に元気を与えてくれます。まさにアロマセラピーです。

さて…2005年4月厚生労働省は医療制度改革の柱を生活習慣病予防にシフトし、比較的早期から健康診断と保健指導を徹底する体制を打ち出しました。現在は、病気にならない為の予防を重視する時代になってきています。

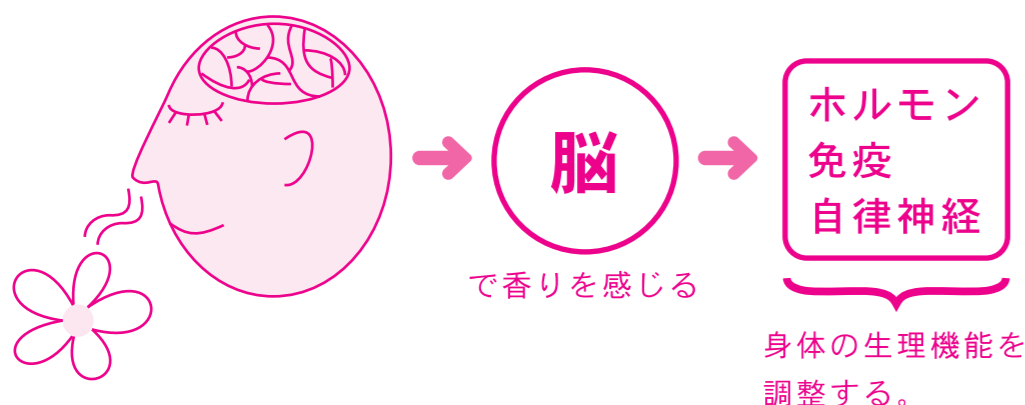
そこで…アロマセラピーは人間本来の自己治癒力や免疫力を引き出すサポートをしてくれます。毎日アロマセラピーを続けて、体質改善や生活習慣病予防にも役立てていきましょう。

精油の 効果について

…（精油の香り（エッセンシャルオイル）はどのように私たちの身体に取り込まれるのでしょうか？）

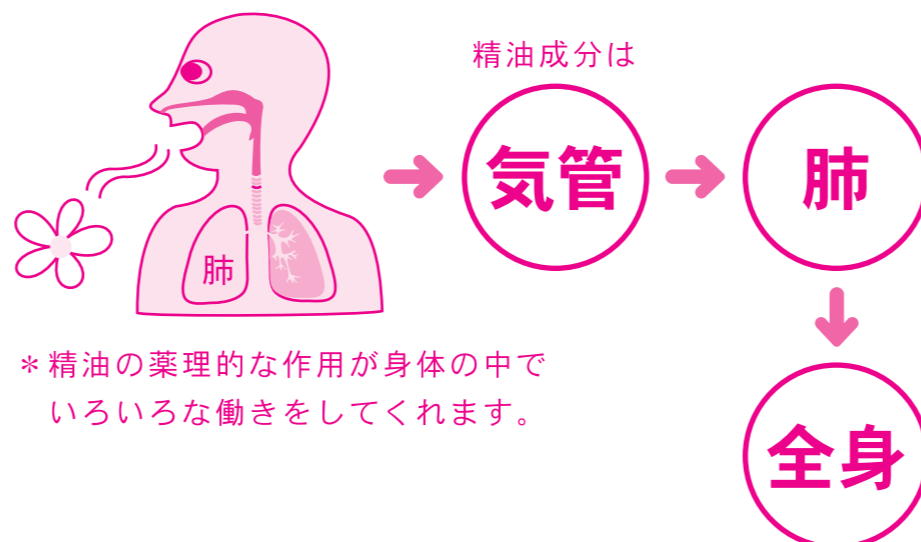
① 香りを感じる 〈鼻→脳へ〉

（鼻から香りを吸いこむ）



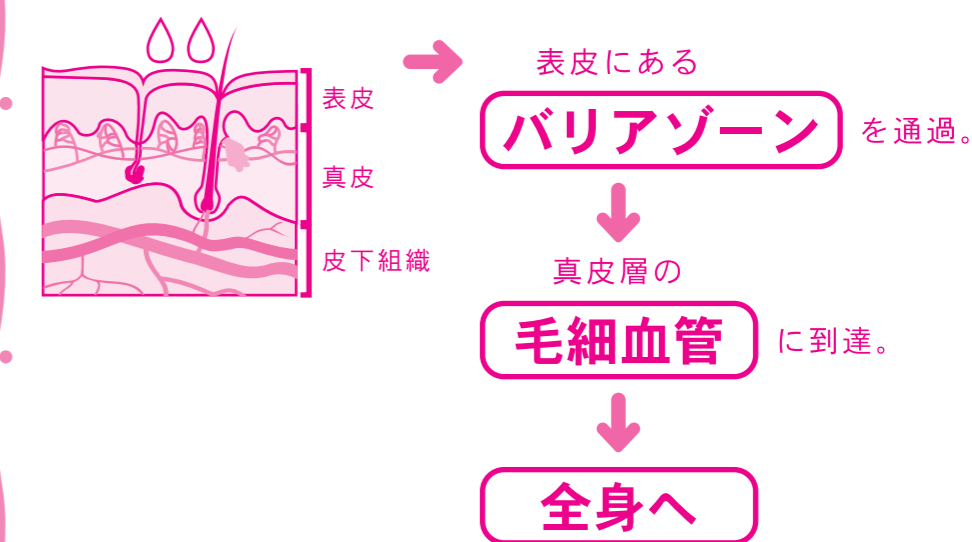
② 香りの成分を吸いこむ 〈鼻・口→肺→全身へ〉

（鼻・口から香りを吸いこむ）



③ 成分を皮膚から取りこむ 〈皮膚→血液→全身へ〉

（トリートメント塗布）



予防のための正しい精油の取り入れ方

① ピュア100%が基本。（ミュゼホリスティックアロマ精油）

英国の赤十字大学病院、国立病院、陸軍病院で使用されています。国内では、大阪府立健康科学センターでの生活習慣病予防のデータ作りに使用されています。また、日本アロマ環境協会表示基準適合認定精油です。

② 好きな香りでリラックス。

心は正直です。嫌いな香りは受け付けず、心地よいと感じる香りが、あなたの求めている香りです。



③ トリートメントオイルを体内に取り入れる

生活習慣病にならない為の基本は、ストレスを溜めないのはもちろんのこと、血流・免疫・排泄・ホルモン等を整えていく事です。ミュゼホリスティックアロマトリートメントオイルは、それらをテーマにして作りあげられたオイルなので、毎日使い続ける事によって体質改善につながります。

プレゼントクイズ

※○にあてはまる文字を入れてください。

精油の香り成分はどのように私たちの身体にとり込まれるのでしょうか？

① 鼻 → ○ ② 鼻・口 → ○ → ○○

③ 皮膚 → ○○ → ○○

応募要項 官製ハガキに住所・氏名・クイズの答え・紹介サロンをご記入の上、下記までお送り下さい。抽選で5名の方に、「癒増香」（1ml精油の6種類詰め合わせ）をプレゼント。

宛先 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303号
(株)ワールド・ミュゼ みゆぜみゆぜ編集部

応募締切 平成20年6月31日(土) 到着分まで

みゆぜみゆぜ19号
～ローズナイトS～

当選者発表

大阪府 新井 美紀 様

兵庫県 小脇 薫 様

兵庫県 丸尾 恵子 様

おめでとうございます。