

Musee²

ハーブティーでお洒落にお料理 No.2

～ドライハーブを使った簡単料理。ちょっとしたパーティーにもぴったり～

使ったハーブは
よし!

- ハイビスカス ¥475(税抜)
- カモミール ¥360(税抜)
- サフラワー ¥475(税抜)
- ペパーミント ¥475(税抜)



可愛いピンクの万能ソース

ハイビスカスソースの野菜ソテー (2人前)

材料 フロccoli、芽キャベツ、パプリカ、ズッキーニ、トマトなど、塩胡椒(少々)、オリーブ油(大さじ1)、【ソース】白ワイン(100cc)、ハイビスカス(大さじ1)、生クリーム動物性(100cc)、粒マスタード(少々)、塩胡椒(少々)

作り方 ①全ての野菜をオリーブ油で炒めて軽く塩胡椒で味をつける。②ソースは、白ワインにハイビスカスを入れて弱火でコトコトと1/3になるまで煮詰めハーブを取り出す。生クリームと塩・粒マスタード(好みに合わせて)入れひと煮立ちして少しとろみがついたら出来上がりです♡ソテーした野菜につけて召し上がってください。お肉にも合いますよ。



他の料理にも使える!カラフルパン粉

白身魚のレインボーハーブパン粉やき (2人前)

材料 タラの切り身(2切れ)、玉ねぎ(1/4)、トマト(1/4)、塩胡椒(少々)、オリーブオイル(大さじ1)、フレンチマスタード(小さじ1)、【パン粉】パン粉(大さじ2)、サフラワー、カモミール、ミント(一掴み)、ピンクペッパー(少々)

作り方 ①タラに塩胡椒をしてフレンチマスタードを塗る。②ハーブを細かくしてピンクペッパーを入れパン粉と混ぜる。③マスタードを塗ったタラの上にスライス玉ねぎをのせ②のパン粉とトマトをちらし、オリーブ油を少々かけてオーブントースターでパン粉が少し焦げるまで焼く。《注》魚に火が通りにくい時は始めアルミ箔で蓋をして焼き、後でパン粉に焦げ目をつけるといいです♡このパン粉でチキンを揚げて美味しく♡

プレゼントクイズ

○に当てはまる文字を入れてください。「どこでもシュッシュ!月桃精油と月桃水どちらも取り入れられる 結のこころ新商品○○○○○ (漢字五文字でお答えください♪)」

応募方法 ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤紹介サロン⑥ミュゼグループの商品もしくはサロンケアでの感想をハガキまたはメールでお送りください。抽選で3名の方に月桃化粧水をプレゼント!

送り先 ハガキ/〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303 ミュゼ(株)みゆぜみゆぜ編集室
 メール/ musee@mha.co.jp

応募締切 平成28年10月15日到着分まで

※頂いた感想は、匿名にて誌面でご紹介させていただく場合がございます。住所、電話番号等の情報はプレゼントの送付以外の目的で使用することはありません。

当選者発表 みゆぜみゆぜ36号 ・大阪府 今村裕子様 ・大阪府 田中夏代様
 ～アロマリボン～ ・京都府 森田美穂様 ～おめでとうございます～

新サロン紹介

サロン名	所在地	オーナー名	サロン名	所在地	オーナー名
アロマセラピー Die Rose	奈良県	和田みどり	Smangela	大阪府	木村美香

みゆぜみゆぜ編集室スタッフ

Angelica/アンジェリカ	山口 恵子
aimer/エム	長岡 美弥
Amour Non.no/あむーるのんの	市川 尚美
Aroma Vita/アロマヴィータ	壁下 珠恵
cu*ru*mu*/くるむ	新メンバー ▶▶ 堂下 恵

もっと気軽に、そして毎日ワクワクしながら使っていただけるようなアロマの情報を発信していきたいと思ひます。

アロマセラピーセミナー(ステップ1) 本社開催日程

8月8日(月)・9月14日(水)・10月20日(木)

お問い合わせは…

イラスト グリーン・ノート 玉岡京子

みなさんお待ちかね! /

沖縄県石垣島 結のこころより 新発売 月桃化粧水

特徴

石垣島の月桃の葉より抽出した月桃精油と月桃水、さらに皮膚細胞を活性する9種類のハーブ成分を配合し、誕生した月桃化粧水。月桃のすっきりした香りに包まれながら植物由来の成分で内側はしっとり、表面はさっぱりと水分補給してくれる優れもの。ミストタイプなのでお顔だけでなく手が届きにくい背中にも。普段あまり化粧水を使用しない男性や小さいお子様のケアにもおすすめです。



100ml ¥2,000(税抜)

中面内容

●人気No.1 ローズジェルを徹底分析!

カミツレ花・ツボ草・カンゾウ根・チャ・イタドリ根・ローズマリー葉・オウゴン・ハイビスカス・ネロリ水

基本手順

月桃石鹸 → 月桃化粧水 → 月桃オイル(美容液として) → 月桃クリーム

★現在化粧水 A、B をお使いの方は月桃化粧水をプラスする事で更に吸収力がグンとUP!ウルスベなお肌に♪

★日中のべたつくお肌にシュッと吹きかけて心身ともにリフレッシュ♪お肌の保湿と共に気になる臭いケアにも♪バックに1本入れておくだけでも便利!

月桃とは?

亜熱帯地域に自生する植物。沖縄では昔から「防虫、防菌、防臭、防腐」として利用され、「サンニン」とも呼ばれています。近年月桃にはお肌はもちろん心や身体にいろんな効果をもたらしてくれるハーブとしてアロマでも注目されるようになりました。

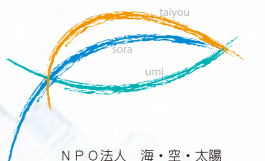
～福祉にアロマを!!～ NPO法人 海・空・太陽

もう一步踏み込んで、確かなソーシャル活動を...

障がい者とそのご家族の方々と共に学び、共に活動をしてきたこの15年、「NPO法人海・空・太陽」として障がい者の方々の社会参加と就労支援の方向性がはっきり見えてきました。現在、石垣島の(有)サンシャトゥーでは障がい者の方2名に週1日、短時間ですが時給で働いてもらっています。これは収入支援だけが目的でなく、彼らの夢や人生観を聴きだし理解し、法人として何をすべきかを明確にする事にも大きな目的があります。2016年秋には、ソーシャルアロマセラピストの新たな波がやってきますので楽しみに!!

また、まだまだ「?」が多いアロマの世界!この「?」を解明するため、沖縄ではあらゆる検査、試験、分析ができる機関が設置されるようになりました。真実を追求することは法人としてあるべき姿ですね。分析、検査はワクワクドキドキしてきます。

NPO法人 海・空・太陽 理事長
 ミュゼグループ代表 今村 祥



海空太陽

検索

NPO法人 海・空・太陽

ちょっと耳寄り情報

ミュゼスタッフであり、エステティシャンであり、アロマセラピストであり、そして、空手家でもある田中 汐里が、空手の全国大会参加のため仙台に行きます。当社のアイドルとして全国に売り出してゆきまーす。