

ハーブティーで
お洒落にお料理 No.5

ドライハーブを使った簡単料理。
ちょっとしたパーティーにもぴったり

ハイビスカスジュレの
冷製ももスープ 生ハム添え

使ったハーブはコレ!



ハイビスカス ¥475(税別)



ハイビスカスジュレ(4人分)

材料
 *ゼラチン 4グラム *ドライハイビスカス 3グラム
 *砂糖 10グラム *水 300cc

【作り方】
 ①ゼラチンを10分～5分戻す
 ②戻したゼラチンと他の材料をひと煮立ちさせる。
 ③型に入れて冷蔵庫で冷やし固める



冷製ももスープ(4人分)

材料
 *もも 2個 *生クリーム 80グラム
 *ヨーグルト 80グラム *牛乳 80cc
 *はちみつ 30グラム *お好みによって赤ワイン 少々
 *生ハム 4枚 *飾り用ハーブ

【作り方】
 ①ももの皮をむき、種をとる
 ②生ハム&ハーブ以外の材料を全てミキサーにかける
 ③冷蔵庫で冷やして出来上がり♡
 ④ハイビスカスジュレと生ハムと飾りハーブをのせる。

*お好みで赤ワインを少々入れると色も綺麗で味のコクが出ます



プレゼントクイズ

○に当てはまる文字を入れてください。「ストレスが多い現代は○○○○○○○○が乱れがち」

応募方法 ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤紹介サロン⑥ご愛用の商品とその感想をご記入の上、ハガキ、メール、FAXでお送りください。抽選で3名の方に、持ち運びにも便利なローズミストをプレゼント!

送り先 ハガキ/〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303 ミュゼ(株)みゆぜみゆぜ編集室
 メール/ musee@mha.co.jp FAX/ 06-4807-5081

応募締切 平成29年10月31日(火)到着分まで

*頂いた感想は、匿名にて誌面でご紹介させていただく場合がございます。住所、電話番号等の情報はプレゼントの送付以外の目的で使用することはありません。

当選者発表

みゆぜみゆぜ39号
~精油とリボン~

・大阪府 成松理香様
 ・兵庫県 小河慶恵様

・兵庫県 惣田あや乃様
 ~おめでとうございます~

新サロン紹介

サロン名	所在地	オーナー名
アロマサロンM-エム-	兵庫県	森口御幸

みゆぜみゆぜ編集室スタッフ

aimer/エメ	長岡 美弥
Amour Non.no/あむーのんの	市川 尚美
Aroma Vita/アロマヴィータ	壁下 珠恵
cu*ru*mu*/くるむ	堂下 恵
La Pausa /ラ・パウザ	森澤 徳子

アロマセラピーセミナー(ステップ1) 本社開催日程

9月13日(水)・10月19日(木)・11月9日(木)・12月19日(火)

お問い合わせは…

新発売

~PRIDEシリーズ~
トータルクリームパック

中面内容

女性のカラダ

特徴

パックなのに美容クリームや美容液成分をふんだんに配合した、ワンランクアップの贅沢パック。皮膚の生理機能はもちろん、自律神経の安定まで研究されつくした、お肌が芯から満足する新感覚のクリームパックです。

基本手順・ご使用方法

クレンジング→洗顔→クリームパック→化粧水AorB→各種ジェル→月桃クリームorローズナイトS
 ◎洗顔後にクリームパックを3~5プッシュ手に取り、お顔全体に薄く延ばしてください。首筋や手の甲、ひじ、ひざ、かかとなど、かさつきやくろズミが気になる部分にも。
 ◎5分~20分放置し、湯洗いか濡れたタオルなどでパック剤を拭き取ってください。



80g ¥5,000(税抜)

ワンポイント

◎毎日使うことが可能なクリームパック。パックを毎日するのに抵抗がある方は2日に1回でもOK。

こんな方に
オススメ

シミ、くすみ / 小じわやたるみ / 乾燥肌 / 毛穴の汚れ / ごわつき / エイジングケア

南国素材を
たっぷり配合



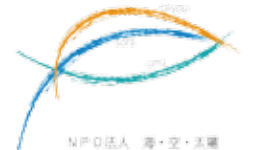
~福祉にアロマを!!~
NPO法人 海・空・太陽

合成香料、人工香料で体調不良を訴える人が多いとして、日本消費者連盟が期間限定で「香害110番」の相談窓口を設置しました。今回は2日間の限定設置でしたが、人工的に作り出された「ニオイ」によって、吐き気やめまいなどの症状、中には「目がチカチカする」などの具体的な例をあげる消費者もいるとか。
 天然精油でこういった相談を受けることはほとんどなく、

「アロマ=香り」が「アロマ=天然精油」になる日もそう遠くはないのではないかと感じます。
 昨今、香り市場は拡大の一途ですが、コンプライアンスを重視し、ホンモノにこだわった真のアロマセラピーと、真のアロマセラピストが求められる時代の到来です。

NPO法人 海・空・太陽 理事長
 ミュゼグループ代表 今村 祥

mha5 のブログもぜひご覧ください!!



mha5 検索 検索 海空太陽 検索