

ハーブティーで
お洒落にお料理

No.7

ドライハーブを使った簡単料理。
ちょっとしたパーティーにもぴったり



大人のハーブジャム(中瓶一個分)

材料

ドライハーブ:ローズヒップ50g・カモミール3g・ローズレッド3g
 砂糖50g・水カップ3杯・レモン汁(レモン1/3)

【作り方】

- ①鍋にローズヒップを入れ、かぶるくらいの水を加え3時間浸しふやかす。
- ②①に水(3カップ)を加え1時間煮る。
- ③砂糖を3回に分けて入れ弱火で煮る。
- ④30分煮たらローズを入れコトコトと弱火で混ぜながら煮る。
- ⑤最後にカモミールを入れて少ししたらレモン汁を入れる。
程よくとろみが出たら美味しいジャムに変身!

パンは勿論、ヨーグルト、
紅茶の中に入れても美味。



プレゼントクイズ

〇に当てはまる文字を入れてください。

質の良い睡眠をとり健康で生き生きとした毎を送るために「〇〇〇〇〇〇ー」を上手に活用していきましょう。

応募方法 ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤紹介サロン⑥ご愛用の商品とその感想をご記入の上、
ハガキ、メール、FAXでお送りください。抽選で3名の方に、アロマディフューザー「オートフ」をプレゼント!

送り先 ハガキ/〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303 ミュゼ(株)みゆぜみゆぜ編集室
 メール/musee@mha.co.jp FAX/06-4807-5081

応募締切 平成30年6月30日(土) 到着分まで

*頂いた感想は、匿名にて誌面でご紹介させていただく場合がございます。住所、電話番号等の情報はプレゼントの送付以外の目的で使用することはありません。

当選者発表 みゆぜみゆぜ41号 ・兵庫県 井上真珠実様 ・兵庫県 阿部佐和美様
 ~ローズソルト ローズパウダー~ ・兵庫県 石田 知美様 ~おめでとうございます~

新サロン紹介

サロン名	所在地	オーナー名	アロマセラピー	Pono	大阪府	林美智子
アロマ健康サロン ほたる	大阪府	谷口幸代	Amavel		兵庫県	辻 春菜

みゆぜみゆぜ編集室スタッフ

aimer/エメ 長岡 美弥
 Amour Non.no/あむーる.のんの 市川 尚美
 cu*ru*mu*/くるむ 堂下 恵
 La Pausa/ラ・パウザ 森澤 徳子
 プライベートサロンaromage/アロマージュ New 磯 敬子

お客様の視点を意識して作ってまいります。

アロマセラピーセミナー(ステップ1) 本社開催日程

5月15日(火)・6月9日(土)・7月4日(水)

お問い合わせは…

イラスト 玉岡京子

迷った時、悩んだ時は「原点回帰」
人生は選択の繰り返し

人間生きている限り、日々「選択」が必要です。人生の成功者や大企業の創業者などのいわゆる偉人と呼ばれる人たちもそれは同じく平等におとずれる事。では、この偉人たちと一般的な人の違いは何なのか。それは「常に目的を見失わずに目標をもって選択しているか否か」だと思います。とはいえ、一つの出来事に捉われ、本来の目的を見失ってしまいそうになることもあることでしょう。そんな時は「原点回帰」です。何のためにそれをしようとしているのか。何をもってその選択肢を選んだのか。アロマセラピーに出会い、自分のために家族のために活用する。また、自分の経験を活かしてアロマセラピストとしてアロマを仕事にする。人それぞれ十人十色の「原点」が必ずあると思います。迷ったり、悩んだりするのは当たり前。でも考えるだけなら何も前に進みません。自分の人生の原点に帰って選択し、行動し一歩ずつでも前進していける人生を歩みたいものです。迷いが生じた時、悩んだ時は「動機善たるか」が私たちの原点。人が喜び笑顔になってもらえるか、社会に貢献できる内容かどうか。悩みと迷いの壁にぶち当たった時はこの事を思い返し、私心に囚われすぎているかを確認し、弊社と出会っていただけたことに感謝しながら、一つ一つの物事に向かっていきます。

ミュゼ(株) 今村 良

中面内容

- 睡眠力とアロマセラピー
- プロも納得! MHAローズシリーズ

~福祉にアロマを!!~
NPO法人 海・空・太陽

高齢者介護予防・障がい者自立支援・青少年健全育成・地域活性・環境保護と、人・地域・社会に貢献するアロマセラピーの普及に尽力する【NPO法人 海・空・太陽】では、様々な福祉分野で活躍できるソーシャルアロマセラピスト(SA)の養成、またSA養成教育を事業として行うことができるインストラクター(SAI)の養成を行っております。また、当法人の会員様を対象にした勉強会やイベントスタッフ募集など随時行っておりますので、福祉とアロマに興味のある方はホームページをご覧ください。

海空太陽

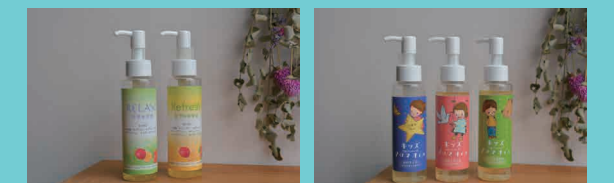
検索

平成30年度 会員募集!!

当法人は、活動にご賛同いただける皆様方のご協力によって成り立っています。ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

- 個人正会員…年会費3,000円
- 法人正会員…年会費5,000円
- 賛助会員…年会費1,000円

【 会員は、毎年4月1日~翌年3月末日までが有効期限となっております。継続していただける方も再度会員登録をお願いいたします。 】



高齢者のQOL向上を目的としたトリートメントオイル
 タッチオイル(リラックス・リフレッシュ)
 100ml ¥3,000/30ml ¥1,300(税抜き)

アロマで親子のふれあいコミュニケーションをはじめましょう!
 キッズオイル(ゆめ・きぼう・ゆうき)
 100ml ¥2,800/30ml ¥1,200(税抜き)